



**Ganzheitliche Laufbahn- und Lebensgestaltung**



Mit bewusster Beachtung der Work-Life-Balance...



... und einem guten Selbstmanagement – die Schlüsselkompetenz für Ihre Zukunft.

**Lauter Fragen!**

Haben Sie Veränderungsideen wie Sand am Meer und können sich nicht entscheiden?



Bringen Sie all Ihre Aufgaben bald nicht mehr unter einen Hut?



Drehen sich Ihre Gedanken im Kreis und Sie kommen alleine nicht weiter?



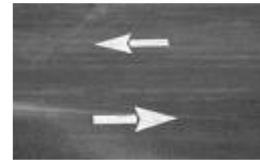
Zweifeln Sie an Ihren Fähigkeiten, Ihrer Arbeitsmarktfähigkeit und denken, dass Ihr Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl auch schon besser war?

Ist eine Weiterbildung notwendig? Wenn ja, welche?

Oder wissen Sie gar erst nicht was Sie wirklich wollen?

**Standortbestimmung**

Zurück und vorwärts schauen, loslassen können, das Alte würdigen, sich versöhnen mit dem was war.



Kompetenzen bilanzieren.

**Analyse der Ist-Situation und Entwicklung des Soll-Zustandes**

Gemeinsam «Knöpfe» lösen,

Neugierig sein auf das was kommt.



Ideen entwickeln, Weichen neu stellen, stabile Brücken bauen,



um sicher von A nach B zu gelangen. Gedanken machen zum Selbstmarketing.

Aktionsplan erstellen! Neue Laufbahn-Wege gehen, und aufgepasst:

«Das Gras wächst nicht schneller wenn man daran zieht»!



Herzliche Gratulation zum Zieleinlauf!

