



EB Zürich Kantonale Berufsschule für Weiterbildung

Kompetenzen-Portfolio

(Frauen und Männer)

Ich bin 10 cm gewachsen!

Dieser Kurs hat mir den Psychiater ersetzt!



Ein Mehr an Zeit mit Zeitmanagement

(Frauen und Männer)

Ganz herzlichen Dank, war super, gute Werkzeuge, Infos etc.

Der Kurs deckt ein breites Spektrum der Thematik ab. Dabei steht der Mensch im Mittelpunkt. Dies scheint mir wichtig, insbesondere in der heutigen Zeit.



Bewerbungstechnik für Frauen und Männer Auftragskurs des AWA Zürich

Die Kursleiterin, Frau Senn, hat diesen Kurs sehr kompetent geleitet.

Super! Man kann nicht mehr motiviert nach Hause gehen. 200 % Einsatz der Lehrerin, Kompliment!!!



«KickOff» Zürcher Frauenzentrale

Selbstmarketing für Frauen (nur für Frauen)

Was die Teilnehmerinnen in die Praxis mitnahmen:

Die Einsicht, dass ich selber viel mehr Gestaltungsspielraum habe als ich dachte!

Psychologisches Motto: Ich bin gut und stark – und werde noch „besser“ bzw. traue mich!

Zeit nehmen für Reflexion. Hilfe holen wenn nötig.



Lohn-Gespräche lohenswert gestalten (nur für Frauen)

Was die Teilnehmerinnen in die Praxis mitnahmen:

Sich gut vorbereiten!

Mich mehr trauen!

Die Übungen fand ich sehr gut, da man das Gesagte viel besser aufnehmen konnte.